

走って  
食べて満腹！  
まっつあかを  
満喫しよに！

# みえ松阪マラソン 2023

2023年12月17日(日) (雨天決行)

〈スタート時間〉 9:00 マラソンの部  
9:00 健康ウオークの部  
10:00 ファンランの部 (5km)

- フルマラソンにチャレンジ！  
7時間のゆるやかな制限時間！  
(号砲基準)
- 豪商のまち松阪や堀坂山、  
清流櫛田川などの自然を体感できるコース
- 松阪牛など種類豊富なエイドステーション！
- 初心者歓迎、5km/健康ウオーク

大会のゲストは  
三重県出身のこのお二人！



瀬古利彦さん

日本陸上競技連盟副会長、  
ロードランニングコミッション(JRRC)  
リーダー、DeNAアスレティクスエ  
リートアドバイザー



野口みずきさん

アテネ五輪女子マラソン  
金メダリスト、  
マラソンの女子日本記録、  
アジア記録保持者

## 狙え！ 松阪牛に 賞金

### 日本記録賞



マラソン日本記録が達成された場合、松阪牛1頭分を贈呈いたします。



### 賞金(最高100万円)

マラソンチャレンジカップ参加大会

みえ松阪マラソン2023はMCC(マラソンチャレンジカップ)参加大会です。大会新記録を更新した男女(各1人)に更新記録に応じて賞金(最高100万円)を贈呈いたします。その他のMCC参加大会の特典はMCC公式ホームページ(<https://www.marathon-cc.com/>)をご覧ください。

## 松阪の うまいもん 満喫！

### 豊富なエイド&フィニッシュ後のお楽しみ！



エイドステーションを16カ所に設置予定。『まっつあかうまいもんエイド』では、松阪牛をはじめ、三重・松阪の特産品が試食できます。※協賛企業・提供品・数量については決定次第、WEBにて公開。さらに、フィニッシュ会場の『松阪横丁』で使えるおもてなしチケット(500円分)を参加者全員にプレゼント！みえ松阪の“うまいもん”と引き換えてお楽しみください。

## 参加者必見 ビュー スポット！

### 松坂城跡 (松坂公園)

日本百名城である国史跡「松坂城跡」は、松阪市のシンボルの存在です。豪壮な石垣を背にして走るランナー達が見られる一番のフォトスポットです。



### 松阪農業公園 ベルファーム

約23haの広大な敷地を有する農業公園。広場・池・農場・庭園などがあり、松阪の自然を満喫できます。

### 櫛田川

櫛田川は、三重県を代表する河川の一つで、紀伊半島を横断する清流です。自然美を感じながら河川敷を走ります。



### トンネルイルミネーション

32km地点にある阿波曾路トンネル内をプロジェクションマッピングやライトアップで彩ります！今年もワクワクするような仕掛けを準備して、ランナーのみなさんを応援します。



## エントリー種目

種目	マラソンの部		
	42.195 km		
部門	① 登録の部(日本陸連登録競技者) ② 一般の部(日本陸連未登録者) ※「ふるさと納税枠」は②一般の部のみ		
定員	8,000人		
スタート	9:00		
制限時間	7時間		
コース	START/クラギ文化ホール前 FINISH/松阪市総合運動公園 【日本陸上競技連盟、WA/AIMS 公認コース】		
エントリー種目	<b>先行枠</b> 申込期間 5/29(月) AM11:29 ~ 6/7(水) AM11:29 定員 参加料 <b>●特別先行エントリー</b> (みえ松阪マラソン2022 ニック賞) <対象>みえ松阪マラソン2022の総合順位が下二桁29位の方 12,900円 <b>●三重県民先行エントリー</b> <対象>エントリー時のRUNNET会員登録情報の住所が三重県内の方 2,000人 <b>●宿泊付きエントリー</b> 宿泊施設の予約がセットの楽々プラン <連絡先>JTBみえ松阪マラソン宿泊事務局 Tel: 052-446-5099 E-Mail: jtbmmm-travel@jtb.com 200人 12,900円 + 宿泊料 <b>ふるさと納税枠</b> 申込期間 5/29(月) AM11:29 ~ 7/24(月) AM11:29 定員 参加料 <b>●ふるさと納税エントリー</b> <返礼品> ●出走権 ●限定デザインビブス(ニックネーム) ●オリジナルゼッケン留め <対象>申込時点で松阪市外に住居を有する方 1,000人 寄付金額 50,000円 <b>一般枠</b> 申込期間 6/8(木) AM11:29 ~ 7/31(月) AM11:29 定員 参加料 <b>●一般エントリー</b> <対象>参加資格を満たす全ての方 12,900円		
	参加資格	①2023年度日本陸上競技連盟登録競技者で、大会当日18歳以上で制限時間内に完走できる方 ②大会当日18歳以上で制限時間内に完走できる方	

種目	ファンランの部	健康ウオークの部
	5 km	7km
部門	一般の部	—
定員	2,000人	1,000人
スタート	10:00	9:00~10:00
制限時間	50分	3時間
コース	START/松阪市総合運動公園 FINISH/松阪市総合運動公園	START/松阪駅前(南口) FINISH/松阪市総合運動公園
参加料	【一般枠】 6/8(木) AM11:29 ~ 7/31(月) AM11:29	
	●一般 3,500円	●一般 2,000円
	●高校生・中学生 2,500円	●中学生以下 1,000円
参加資格	制限時間内に完走できる中学生以上の方。	制限時間以内に完歩できる方。 ※小学生、未就学児は必ず保護者の同伴が必要。

※料金は全て税込価格です。

## ■申込方法

インターネット(RUNNET)にて先着順で受付。定員に達し次第、締め切ります。下記のURLにアクセスし、エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払い方法はお申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)

※エントリーの際は、RUNNETへの会員登録(無料)が必要となります。※エントリー手数料として支払い総額が¥4,000以下の場合には¥220、¥4,001以上の場合には総額の5.5%がかかります。※同一人物による重複申込は無効となりますのでご注意ください。

### ●大会公式ホームページ

<https://mie-matsusaka-marathon.jp/runner/>

### ●RUNNET

<https://runnet.jp/>

大会公式  
ホームページ



## ■大会要項

- 種目 マラソンの部(42.195km)  
ファンランの部(5km)  
健康ウオークの部(7km)
- 参加資格 マラソン:大会当日18歳以上かつ制限時間以内(号砲基準)に完走できる方。  
※車いすでの参加はできません。  
※障がいのある方で単独走行が困難な方は伴走者を無料で2人(同時に走れるのは1人のみ)つけることができます。
- 定員 マラソン 8,000人  
ファンラン 2,000人  
健康ウオーク 1,000人
- 参加賞 マラソン:大会開催記念Tシャツ(事前発送)  
ファンラン:大会オリジナルタオル  
健康ウオーク:大会オリジナルタオル、応援グッズ  
※変更する場合があります。
- 給水・給食 当日受付は行いません(健康ウオークを除く)。ピブス(ナンバーカード)・計測チップ等を事前に送付します。大会当日にランナーチェックゲートにて検温、健康チェックを行う予定です。
- 受付 当日受付は行いません(健康ウオークを除く)。ピブス(ナンバーカード)・計測チップ等を事前に送付します。大会当日にランナーチェックゲートにて検温、健康チェックを行う予定です。
- ニックネームビブス(ナンバーカード) ビブス(ナンバーカード)に名前やニックネームを全角7文字以内で表示可能です。ご希望の方は、エントリー時にお申し込みください(別途500円/1枚交付)。
- 駐車券 臨時駐車場は予約制(先着順、別途1,000円)です。エントリー時にお申し込みください。
- 手荷物預かり 貴重品以外の手荷物は会場内の手荷物預かり所へお預けください。  
※スーツケースなどの大きな荷物はお預かりできません。電車でお越しの方は松阪駅前の一時荷物預かりをご利用ください。(エントリー時に予約可)

その他詳細、個人情報の取扱い、申込規約については大会公式ホームページ及びエントリーページ(RUNNET)をご確認ください。