

# 2020 ベルファーム味噌作り教室

要事前予約

## ①河村菰屋さんの簡単味噌作り

1/10(金)、17(金)、21(火)、30(木)、  
2/4(火)、17(月)、28(金)

※人数となります。定員に達している場合はご了承ください。

紀北町 河村菰屋三代目 河村 幸信さんに味噌作りを教えてくださいます。  
三重県産コシヒカリを使用した菰と三重県産大豆を使い、  
4kgの味噌を作ります。

※[米みそ][麦みそ][合わせ]のいずれかをお選びください。

## ②河村菰屋さんの ペア味噌作り

2/9(日)

※2/5(水)からキャンセル料。

## ③地元味噌の作り教室

2/15(土)、21(金)、  
3/6(金)、10(火)、17(火)、24(火)

三重県産大豆を使用して、  
長年、地元で味噌作りを指導されている方を  
講師に迎え、4kgの味噌を作ります。

※お電話にて仮予約のうえ、一週間以内に申込書を提出してください。



- ・時 間 / 13:00 ~ 15:00 頃
- ・料 金 / 3,260 円
- ・定 員 / 20 名 (②は 20 組 ※1 組 2 名まで)  
最少催行人数 10 名 (②は 10 組)
- ・場 所 / まなびの工房 (アートホール)
- ・持ち物 / エプロン・三角巾・お手拭・容器  
(容器は別途 600 円。要事前予約。)
- ※開催日の 3 日前からキャンセル料が発生します。



## 農家さんの プチマルシェ

1/19(日)  
10:00 ~ 無くなり次第終了

採れたての野菜や鉢花など、  
生産者さんたちが、店頭で直接販売!!



## 旬の食材

## 菊芋



一般的なイモ類と違い、デンプンをあまり含まず、  
イヌリンとカリウムを多く含むため、注目を集めています。  
生でもクセが無く、スライスや千切りでサラダや  
漬物などで。ほんのりとした甘みとシヤキシヤキ  
した食感が楽しめます。煮物やキンピラ、汁物の具にも。  
オープンで丸焼きなど、加熱するとホクホク感が楽しめます。  
乾燥のパウダーやスライスをお茶や料理に使うのも人気です。



9月~10月頃、  
黄色い菊に似た花を咲かせ、  
秋に地上部が枯れると  
土の中にできた芋を  
収穫します。



1/10(金)/24(金)  
13:30 ~ 無くなり次第終了

三重外灘漁協

## 鮮魚どれどれ市

志摩半島から尾鷲市の梶賀浦までの  
長い海岸線に位置する「三重外灘漁協」の  
新鮮採れたてのお魚がやってくる即売市。



※13:00 より農家市場にて  
整理券を配布します。

※天候により中止になる場合や、  
売り切れの場合は御了承下さい。

## 1月 体験講座カレンダー

開催日	時間	体験講座	内容	一般料金	会員料金	最少人数
1月16日(木)	13:30~	オリジナルフラワー 「プリザーブドフラワーのアレンジ」	長く手軽に飾れるプリザーブドフラワーを、様々な素材とともにアレンジします。	3,060円	2,860円	5名 ※定員有
1月20日(月)	13:30~	草木拾め 「ヤシヤシ」 *色は グレー・黄ベージュ	ハンカチ ハンダナ 麻・レーヨンストール シルクストール	1,380円 1,580円 2,090円 2,310円	1,180円 1,380円 1,890円 2,110円	なし
1月30日(木)	13:30~	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	お部屋に季節のお花で彩りを添えてみましょう。	2,400円	2,200円	5名

※開催日 5 日前までに最少人数に達しない場合は開催中止になります。開催決定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。  
※電話予約後、参加申込書の提出が必須です。

※価格は全て税込みです。

## ●営業時間のお知らせ 毎週水曜日は休園日です。1/2(木)は10時から開園。

営業時間	平日	土日祝	休園日
松阪商會 ベルファーム 農家市場	9:00 ~ 17:00		毎週水曜日 (祝日の場合は翌日)
朝市小まのいっしょ マイエの広場 やさい畑	9:30 ~ 無くなり次第終了		12月31日、1月1日
イングリッシュガーデン	10:00 ~ 17:00		5月、8月は無休 (やさい畑は除く) ※臨時休業有
ガーデンカフェールベル	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	
水産事務所 和の魚り	11:00 ~ 14:00		
和牛オーダーバイキング Mow & Buu	11:00 ~ 15:00 (OS 14:00) 17:00 ~ 21:30 (OS 21:00) ※OS = オーダーストップ	11:00 ~ 21:30 (OS 21:00) ※OS = オーダーストップ	毎週火曜、水曜 (祝日の場合は翌日) 12/31、1/1
ひな野	11:00 ~ 15:30 17:30 ~ 21:00	11:00 ~ 15:30 17:00 ~ 21:00	0598-63-1001へ お問い合せ下さい。

●開園時間 / 9:00 ~ 18:00 (施設により営業時間は異なります)

●駐車場 / 無料 (普通車 700 台・大型バス 10 台)

正門及び東駐車場は18時に、西門は「旬菜食肆 ひな野」の夜間営業終了後に閉鎖します。



●お車をご利用の場合  
伊勢自動車道松阪インターより東に約 500m

●公共交通機関をご利用の場合  
JR・近鉄松阪駅よりタクシーで約 20 分

※ペット同伴のご入園は、ご遠慮ください。  
※ゴミの持ち帰りに、ご協力ください。  
※レンタルは有料 (1 枚 5 円) となります。

Bell farm  
松阪農業公園 ベルファーム  
〒515-0845  
三重県松阪市伊勢寺町 551-3  
TEL : 0598-63-0050  
http://www.bellfarm.jp/

Mow & Buu  
和牛オーダーバイキング  
Mow & Buu  
〒515-0845  
三重県松阪市伊勢寺町 595-1  
TEL : 0598-58-3081  
http://mow-buu.jp/

※松阪農業公園ベルファームは、  
リニアフリーのやさしい公園を目指しています。  
(池の横内に男女別多目的トイレ  
【オストメイト対応】を完備しています)